

บันทึกข้อความ

ส่วนงาน คณะศึกษาศาสตร์ หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา โทร 1627

ที่ มอ 202.17/พิเศษ

วันที่ 17 เมษายน 2567

เรื่อง ส่งหนังสือ

เรียน คณบดีคณะศึกษาศาสตร์

ตามที่ข้าพเจ้า รองศาสตราจารย์ ดร. อริยา คูหา สังกัดหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา ได้ยื่นแบบเสนอขอรับทุนสนับสนุนการจัดทำหนังสือจากกองทุนวิจัยคณะศึกษาศาสตร์ ประจำปีงบประมาณ 2566 และต่อมาได้รับทราบผลการพิจารณาจากคณะกรรมการฯ ความดั่งที่ทราบกันแล้วนั้น ในการนี้ข้าพเจ้าขอขอบคุณคณะกรรมการที่ได้ให้ความสนใจ ร่วมพิจารณาคุณภาพหนังสือเพื่อที่จะได้เกิดประโยชน์สูงสุด

บัดนี้ข้าพเจ้าได้พัฒนาหนังสือแล้วเสร็จ ทว่าด้วยความตั้งใจที่จะให้หนังสือนี้มีคุณค่ามากที่สุดที่ได้ใช้เวลาทุ่มเท ผนวกกับการได้วิเคราะห์ ศึกษาบริบทการเปลี่ยนแปลงของกระแสสังคมแล้ว การณ์นี้ภายในหนังสือนี้ข้าพเจ้าจึงได้ปรับเนื้อหาที่ต่างจากหลักการแนวคิดเดิมของโครงการที่ได้ยื่น (ดังเอกสารที่แนบมาด้วยแล้ว) นอกจากนี้ข้าพเจ้าใคร่ขออนุญาตปรับเปลี่ยนชื่อหนังสือใหม่เล่มนี้จากเดิมชื่อ “สู่แรงจูงใจและอารมณ์” ใหม่เป็นว่า “แรงจูงใจและอารมณ์ จากบทเรียนสู่ความสำเร็จ” ซึ่งข้าพเจ้าขอส่งหนังสือที่แล้วเสร็จตามโครงการมาด้วยนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ

(รองศาสตราจารย์ ดร. อริยา คูหา)

อาจารย์

เดิม	ใหม่
<p>คำนำ</p> <p>สารบัญ</p> <p>สารบัญภาพ</p> <p>สารบัญตาราง</p> <p>สารบัญไดอะแกรม</p>	<p>คำนำ</p> <p>สารบัญ</p> <p>สารบัญภาพ</p> <p>สารบัญตาราง</p> <p>สารบัญไดอะแกรม</p>
<p>บทที่ 1 แรงจูงใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความหมาย และความสำคัญ - ธรรมชาติและมุมมองของแรงจูงใจ - ฐานแนวคิดทางจิตวิทยากับแรงจูงใจ - วัฏจักรของแรงจูงใจ - ประเภทของแรงจูงใจ - ลักษณะบุคคลที่มีแรงจูงใจ - วิธีการประเมินแรงจูงใจ 	<p>บทที่ 1 แรงจูงใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความนำ - แรงจูงใจและการจูงใจ - ความสำคัญของแรงจูงใจ - วัฏจักรของแรงจูงใจ - ลักษณะของแรงจูงใจ - มุมมองของแรงจูงใจ - ธรรมชาติของแรงจูงใจ - ประเภทของแรงจูงใจ - สรุป
<p>บทที่ 2 ทฤษฎีแรงจูงใจ</p> <p>กลุ่มที่เน้นกระบวนการจูงใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skinner's Reinforcement Theory - Vroom's Expectation Theory - Locke's Goal Theory <p>กลุ่มที่เน้นเนื้อหา</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maslow's Hierarchy of Needs Theory - McClelland's Theory of Needs - Herzberg's Two Factors of Need 	<p>บทที่ 2 ทฤษฎีแรงจูงใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความนำ - กลุ่มทฤษฎีของแรงจูงใจ กลุ่มเน้นกระบวนการของการจูงใจ ทฤษฎีการเสริมแรง ทฤษฎีการตั้งเป้าหมาย ทฤษฎีความคาดหวังของ Vroom ทฤษฎีความเป็นธรรมของ Adams กลุ่มที่เน้นเนื้อหา ทฤษฎีความต้องการตามลำดับขั้นของ Maslow ทฤษฎีสององค์ประกอบของ Herzberg ทฤษฎี อี อาร์ จี ทฤษฎีการตัดสินใจด้วยตนเอง - สรุป
<p>บทที่ 3 แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความหมาย - ทฤษฎีเกี่ยวกับแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ - แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ในยุค Next Normal - แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์กับการเป็นบุคคลแห่งการเรียนรู้ 	<p>บทที่ 3 แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความนำ - ความหมาย - กำเนิดแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ - ลักษณะบุคคลที่มีแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์

เดิม	ใหม่
<ul style="list-style-type: none"> - ประสิทธิภาพของแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ในการสร้างสรรค์สังคม - การเสริมสร้างแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์พิชิตความสำเร็จ 	<ul style="list-style-type: none"> - ปัจจัยที่มีผลต่อแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ - การขับเคลื่อนแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ในยุค Social Media - ปรากฏการณ์บั่นทอนแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ - สรุป
<p>บทที่ 4 การพัฒนาแรงจูงใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - แรงจูงใจกับพฤติกรรม - ความขัดแย้งของแรงจูงใจ - แรงจูงใจกับการพัฒนาบุคคล - การขับเคลื่อนแรงจูงใจในยุคไซเบอร์ - การประยุกต์แรงจูงใจในการดำรงชีวิต - การประยุกต์แรงจูงใจในการเรียน - การประยุกต์แรงจูงใจในการทำงาน 	<p>บทที่ 4 ทฤษฎีแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความนำ - McClelland's Achievement Motivation Theory - Atkinson's Achievement Theory - การประเมินแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ - สรุป
<p>บทที่ 5 อารมณ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความหมาย และความสำคัญ - ธรรมชาติของอารมณ์ - หน้าที่ของอารมณ์ - ประโยชน์และโทษของอารมณ์ - ประเภทของอารมณ์ - พัฒนาการของอารมณ์ - สิ่งที่มีอิทธิพลต่ออารมณ์ 	<p>บทที่ 5 แรงจูงใจ เคล็ดลับสู่ความสำเร็จ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความนำ - คำสำคัญเกี่ยวกับแรงจูงใจ - แรงจูงใจในยุคไซเบอร์ - การตั้งเป้าหมายแรงจูงใจสู่ความสำเร็จ - การ UpGrade แรงจูงใจตนเอง - การประเมินแรงจูงใจ - สรุป
<p>บทที่ 6 สรีรารมณ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - สมองกับอารมณ์ - การเปลี่ยนแปลงของร่างกายขณะ อารมณ์ - ระดับของอารมณ์ - อิทธิพลของอารมณ์ - อาหาร ยา สารเคมีและสารเสพติด ผลต่ออารมณ์ - การวัดและประเมินอารมณ์ 	<p>บทที่ 6 อารมณ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความนำ - ความหมาย - ธรรมชาติของอารมณ์ - หน้าที่ของอารมณ์ - กำเนิดของอารมณ์ - ประเภทของอารมณ์ - ประโยชน์และโทษของอารมณ์ - ลักษณะของอารมณ์ - สรุป
<p>บทที่ 7 ทฤษฎีอารมณ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - James-Lange Theory - Cannon-Bard Theory - Schachter-Singer Theory 	<p>บทที่ 7 สรีรวิทยาของอารมณ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความนำ - ระบบประสาทอัตโนมัติสู่การ “สู้ หรือ หนี” - การรับรู้การเปลี่ยนแปลงของร่างกายขณะเกิดอารมณ์

เดิม	ใหม่
	<ul style="list-style-type: none"> - เครื่องมือบันทึกอารมณ์ - สรุป
บทที่ 8 อารมณ์และการใช้อารมณ์ <ul style="list-style-type: none"> - ความรู้สึก อารมณ์และจิตใจ - ความหลากหลายทางอารมณ์ - การจัดการและการควบคุมอารมณ์ - เทคนิคบริหารอารมณ์ - ความเป็นเลิศทางอารมณ์ - การดูแลและช่วยเหลือบุคคลที่มีปัญหาทางอารมณ์ 	บทที่ 8 ทฤษฎีอารมณ์ <ul style="list-style-type: none"> - ความน่า - กลุ่มทฤษฎีของอารมณ์ ทฤษฎีวิวัฒนาการของอารมณ์ ทฤษฎี James-Lange ทฤษฎี Cannon-Bard ทฤษฎี Schachter-Singer ทฤษฎีอารมณ์ตอบสนองทางใบหน้า ทฤษฎีการประเมินความรู้ความเข้าใจทางอารมณ์ -สรุป
บทที่ 9 เซาว์อารมณ์ <ul style="list-style-type: none"> - ความหมาย - แนวคิดของเซาว์อารมณ์ - องค์ประกอบของเซาว์อารมณ์ - ประโยชน์ของเซาว์อารมณ์ - EF กับ EQ เกี่ยวข้องกันอย่างไร - การประเมินเซาว์อารมณ์ - แนวทางพัฒนาเซาว์อารมณ์ 	บทที่ 9 รหัส (ไม่) ลับของอารมณ์ <ul style="list-style-type: none"> - ความน่า - “ปลดล๊อค” อารมณ์เพื่อความสำเร็จในชีวิต อารมณ์ชั้น ดนตรี ศิลปะ การทำสมาธิ - สรุป
บทที่ 10 <ul style="list-style-type: none"> - คลื่นสมองและอารมณ์ - ความคิด และอารมณ์ - เกาอารมณ์ - ดนตรีและอารมณ์ - การบริหารเพื่อความเป็นเลิศทางอารมณ์ - สร้างศิลปะแห่งความสุขด้วยอารมณ์ 	บทที่ 10 การบริหารอารมณ์ให้ได้ผล <ul style="list-style-type: none"> - ความน่า - การจัดการอารมณ์ - ทำไมต้องการจัดการอารมณ์ - อิทธิพลของอารมณ์ - “บันได” การจัดการอารมณ์ - การบริหารอารมณ์ - อารมณ์เพื่อความสำเร็จของชีวิต - อารมณ์ขั้นเทพในศตวรรษที่ 21 - สรุป
บรรณานุกรม ดรรชนีคำ ประวัติผู้เขียน รวม	บรรณานุกรม ดรรชนีคำ ประวัติผู้เขียน รวม
250	หน้า 233 หน้า